



Preventief coachen

geeft betere,
gezonde prestaties

Voorkom ziekteverzuim met preventieve coaching

Ziekteverzuim, elke werkgever krijgt ermee te maken. In 2019 steeg het ziekteverzuim onder werknemers in Nederland gemiddeld met 4,4 procent. Dat kost veel geld en energie. De aanpak van de meeste bedrijven is gericht op het herstel van deze verzuimende medewerkers. Maar wat als u ziekteverzuim kunt voorkomen? Marco Wins zorgt door inzet van preventieve coaching, dat medewerkers goed in hun vel zitten en beter presteren. Vanuit een topsportgedachte begeleidt hij medewerkers intensief zodat hun prestaties verbeteren. Gevolg is minder ziekteverzuim.



Zorg voor uw kapitaal op de werkvloer

Zoals ze in de topsport zeggen: 'het kapitaal staat op het veld'. We verwachten van werknemers dat ze voortdurend topprestaties leveren, maar daarvoor moeten ze wel fit en scherp zijn. Door hoge druk op het werk en in de privésfeer liggen stress, overspannenheid of een burn-out op de loer. In maar liefst 1 op de 3 gevallen zijn psychische klachten de oorzaak van ziekteverzuim! Het is tijd om te investeren in uw kapitaal op de werkvloer! Met preventieve coaching brengt Marco medewerkers in topconditie. Het resultaat: tevreden medewerkers, betere prestaties en minder ziekteverzuim.

Inzicht in eigen gedrag

1

Werknemers worden begeleid door Marco Wins. Een prestatiecoach met ervaring in coachen van topsporters, trainers/coaches en mensen werkzaam in het bedrijfsleven.

2

Marco past sportpsychologie toe. Zijn compacte methodiek geeft werknemers inzicht in hun kwaliteiten en zwakke plekken.

3

Samen met werknemers gaat hij op zoek naar wat in het gedrag veranderd, verbeterd of versterkt moet worden. Dit oefenen ze in de praktijk met concrete opdrachten.

4

Dit hernieuwde inzicht in eigen gedrag wordt onderhouden en zorgt zo voor blijvende gezonde prestaties en betere resultaten.

De cijfers spreken voor zich

Een zieke medewerker kost geld. Veel geld. De cijfers op een rij.

Bron: cijfers van het CBS



50 medewerkers

KOSTEN ZIEKTEVERZUIM:
€ **120.000** p.j.

Dit bedrag loopt op tot ruim € 200.000 als ziek personeel vervangen moet worden



Gemiddeld zit een werknemer met psychische klachten **59 dagen thuis**

In 1 op de 3 gevallen zijn psychische klachten de oorzaak van ziekteverzuim

Lager ziekteverzuim

=

Lagere premie ziektekostenverzekering

of

Als eigen risicodrager minder eigen geld kwijt



Stelt u zich eens voor hoeveel geld u kunt besparen met preventieve coaching! Een kleine investering in het welzijn van uw medewerkers met groots resultaat.

Wat is een bedrijf met 100 werknemers gemiddeld kwijt aan ziekteverzuim?

Werkgever Y 100 medewerkers NB: ziektedag 1 t/m 5 niet meegerekend	Kosten ziekteverzuim per jaar
Kosten ziekteverzuim (gemiddeld per jaar)	€ 200.328,91
Kosten 1e jaar (gemiddelde kosten per jaar)	€ 24.930,00
Subtotaal onkosten hotel Y ziekte en reïntegratie	€ 225.258,91
Werkgever Y 100 medewerkers	Kosten ziekteverzuim per jaar
Kosten 2e jaar reïntegratie (van week 53 t/m 104, gemiddelde kosten 2e traject)	€ 13.050,00
Totaal onkosten hotel Y ziekte en reïntegratie	€ 238.308,91
Berekening gemiddelde ziektekostenverzekering personeel	Kosten ziekteverzuim per jaar
Werkgever 20 fte (fte staat voor fulltime-equivalent. Eén fte is een volledige werkweek)	
Wachttijd van 14 dagen/dekking van 70% loonkosten kost	€ 35.000,00

De aanpak


Marco maakt eerst samen met u een risicoanalyse op ziekteverzuim binnen uw bedrijf. Op basis van deze analyse zetten we per medewerker een coaching-plan in. Dit zijn altijd 1-op-1 sessies. Als Marco meerdere medewerkers op één dag op één locatie kan coachen (maximaal 4 per dag) scheelt dit 15% in de kosten ten opzichte van losse consulten.





*Klaar om te
investeren in uw
kapitaal?*

**Neem contact op
met Marco Wins via**

 06 304 286 89

 marco@marcowins.nl

 www.marcowins.nl